

Jídelní lístek

na týden od 21.05.2018 do 25.05.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
21.05.18 pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko ochucené	6,7,1a,1b,1c
	Polévka	Zelňačka	7,10,1a
	Menu 1	Špikovaná vepřová pečeně karotkou a řapíkatým celerem, dušená rýže	7,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Pomazánka z olejovek s lučinou, houska carea, zelenina k svačince, čaj ovocný	4,6,7,11,1a,1b, 1c,1d
22.05.18 úterý	Přesnídávka	Pomazánka šunková pěna, rohlík, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
	Polévka	Krupicová s vejci	3,9,1a
	Menu 1	Hovězí nudličky ala Stroganov, těstoviny	7,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, jablka, mléko	3,7,1a
23.05.18 středa	Přesnídávka	Koláček, hruška, káva bílá	3,7,1a,1b
	Polévka	Zeleninový vývar se sýrovým kapáním	3,7,9,1a
	Menu 1	Pečené kapustové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše	3,7,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Pomazánka cizmová, toustový chléb tmavý, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
24.05.18 čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka z vepřového masa, slunečnicový chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
	Polévka	Chřestová	7
	Menu 1	Krůtí nudličky s kari smetanovou omáčkou, jasmínová rýže	7
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Houska s máslem, banán, jogurtové mléko	6,7,1a,1b,1c
25.05.18 pátek	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s mrkví, houska, zelenina k svačince, čaj ovocný	7,1a
	Polévka	Zeleninový vývar s bulgrem	7,9,1a
	Menu 1	Moravský vrabec, kedlubnové zelí, bramborové knedlíky	9,12,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Croissant, ovoce, kakao	6,7,1a,1b,1c

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.

1a - Obilniny obsahující
lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující
lepek - žito

Vystavil : **Dagmar Veselá**

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11
m