

Jídelní lístek

na týden od 16.10.2017 do 20.10.2017

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

16.10.17 pondělí	Přesnídávka	Pomazánka z lučiny, chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný	1,4,7
	Polévka	Dýňová polévka	9
	Menu 1	Kuřecí ragù s paprikami, kuskus	1,7,9,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Cornflakes s mlékem, jablka, mléko	7
17.10.17 úterý	Přesnídávka	Šunka kuřecí, rohlík vícezrný, zelenina k svačince, čaj ovocný	1,6,11
	Polévka	Polévka zeleninová s bulgrem	1,9,1a
	Menu 1	Vepřová pečeně přírodní, rýže dušená	1,7
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Marmeláda, rohlík, pomeranč, jogurtové mléko	1,7
18.10.17 středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, pečivo, zelenina k svačince, čaj ovocný	1,7,10
	Polévka	Polévka hrachová s krutóny	1
	Menu 1	Hovězí maso na česneku, špenát dušený, bramborové knedlíky	1,3,7,12
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Croissant, banán, mléko	1,7
19.10.17 čtvrtek	Přesnídávka	Kobliha, ovoce, káva bílá	1,3,7,12
	Polévka	Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky	1,3,6,7,9
	Menu 1	Bulgur míchaný s grilovanou zeleninou	1,9,10,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina k svačince, čaj ovocný	1,3,7
20.10.17 pátek	Přesnídávka	Cereální rohlík, sýr plátkový, máslo, zelenina k svačince, čaj ovocný	1,6,7,11
	Polévka	Dršťková polévka z hlívy ústříčné	
	Menu 1	Ryba s glazovanou zeleninou, vařené brambory	1
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Ovocná kapsička, piškoty, jablka, mléko	1,3,7

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

Vystavil : **Dagmar Veselá**

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11