

Jídelní lístek

na týden od 18.06.2018 do 22.06.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
18.06.18	Přesnídávka	<i>Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	3,6,7,1a,1b,1c
pondělí	Polévka	<i>Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami</i>	3,7,9,1a
	Menu 1	<i>Kuře na způsob bažanta, dušená rýže</i>	1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Šlehaný tvaroh s kakaem, rohlík, jablka, mléko</i>	6,7,1a,1b,1c
19.06.18	Přesnídávka	<i>Pomazánka šunková pěna, houska carea, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	6,11,1a,1b,1c,1d
úterý	Polévka	<i>Frankfurtská s bramborem</i>	6,1a
	Menu 1	<i>Vařené vejce, čočka na kyselo</i>	3,10,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Máslo pomazankové, rohlík sojový, ovoce, jogurtové mléko</i>	6,7,1a,1b,1c
20.06.18	Přesnídávka	<i>Pomazánka celerová s tvarohem, chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	6,7,9,1a,1b,1c
středa	Polévka	<i>Rybí s květákem</i>	4,7,9,1a
	Menu 1	<i>Vepřový vrabec pečený, zelí dušené, bramborové knedlíky</i>	10,12,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Cereální kuličky s mlékem, ovoce, mléko</i>	5,7,1a
21.06.18	Přesnídávka	<i>Koláček, hruška, káva bílá</i>	3,7,1a,1b
čtvrtek	Polévka	<i>Polévka zeleninový vývar s drobením</i>	3,7,1a
	Menu 1	<i>Pečený hejk v těstíčku, brambory šťouchané s pažitkou</i>	3,4,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Pomazánka sýrová s nivou, houska, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	7,1a,1b,1c
22.06.18	Přesnídávka	<i>Pomazánka ze žervé a červené řepy, toustový chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	6,7,1a,1b,1c
pátek	Polévka	<i>Hrstková</i>	1c
	Menu 1	<i>Hovězí guláš, těstoviny</i>	1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Croissant, jablka, mléko ochucené</i>	6,7,1a,1b,1c

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

05 - Arašidy a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující

lepek - žito

1c - Obilniny obsahující

lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující

lepek - oves

Vystavil : Dagmar Veselá

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11
m

Jídelní lístek

na týden od 25.06.2018 do 29.06.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
25.06.18	Přesnídávka	<i>Chléb s taveným a sýrem, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	6,7,1a,1b,1c
pondělí	Polévka	<i>Hovězí rychlá s vejcem</i>	3,9
	Menu 1	<i>Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem</i>	7
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Perníková kostka, hruška, jogurtové mléko</i>	3,7,1a
26.06.18	Přesnídávka	<i>Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	6,7,1a,1b,1c
úterý	Polévka	<i>Zeleninový vývar s kuskusem</i>	7,9,1a
	Menu 1	<i>Losos na másle, vařené brambory</i>	4,7
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Cereální cini minis s mlékem, jablka, mléko</i>	5,7,1a
27.06.18	Přesnídávka	<i>Rohlík - loupák, hruška, kakao</i>	6,7,1a,1b,1c
středa	Polévka	<i>Slovenská fazolová</i>	3,7,9,13,1a
	Menu 1	<i>Špagety po boloňsku s kuřecí masem a sýrem</i>	3,6,9,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Pomazánka tvarohová s vejci, slunečnicový chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	3,6,7,1a,1b,1c
28.06.18	Přesnídávka	<i>Pomazánka z olejovek, houska carea, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	4,6,11,1a,1b,1c,1d
čtvrtek	Polévka	<i>Pórková s vejci</i>	3,1a
	Menu 1	<i>Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky</i>	3,7,9,10,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Rohlík s máslem, hruška, jogurtové mléko</i>	6,7,1a,1b,1c
29.06.18	Přesnídávka	<i>Pomazánka cizmová, chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	6,7,1a,1b,1c
pátek	Polévka	<i>Zeleninový vývar s vaječným svítkem</i>	3,7,9,1a
	Menu 1	<i>Hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše</i>	7,9,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Ovocná kapsička, rohlík, jablka, mléko ochucené</i>	6,7,1a,1b,1c

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

05 - Arašídý a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

13 - Vičí bob (LUPINA) a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :**Dagmar Veselá**.....

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11

m