

Jídelní lístek

na týden od 22.10.2018 do 26.10.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
22.10.18 pondělí	Přesnídávka	Pomazánka ze žervé, chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a písmenky	9,1a
	Menu 1	Zapečené fleky se šunkou	3,7,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Cornflakes s mlékem, banán, mléko	7
23.10.18 úterý	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s nivou, rohlík sojový, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
	Polévka	Selská se zeleninou	7,9,1a
	Menu 1	Hrachová kaše, s vařeným vejcem, chléb	3,6,7,1a,1b,1c
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, houska, jablka, mléko	7
24.10.18 středa	Přesnídávka	Pomazánka z vepřového masa, chléb lámankový, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
	Polévka	Mrkvová	
	Menu 1	Livance s ovesnými vločkami, tvarohem a lesním ovocem	3,7,1a,1d
	Nápoj	Mléko	7
	Svačina	Cereální rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko ochucené	6,7,11,1a,1b,1c,1d
25.10.18 čtvrtek	Přesnídávka	Koláček, ovoce, kakao	3,6,7,1a
	Polévka	Zeleninový vývar se sýrovým svítkem	3,7,9,1a
	Menu 1	Vepřové výpečky, bramborová kaše	7,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Pomazánka zeleninová, rohlík, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,9,1a,1b,1c
26.10.18 pátek	Přesnídávka	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina k svačince, čaj ovocný	4
	Polévka	Vločková	
	Menu 1	Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	7
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Rohlík sýrový, jablka, jogurtové mléko	6,7,1a,1c

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil : Dagmar Veselá

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11

m