

# Jídelní lístek

na týden od 19.03.2018 do 23.03.2018

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje  
alergeny

<b>19.03.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka ze žervé, houska carea, zelenina k svačince, jogurtové mléko</i>	6,7,11,1a,1c
<b>pondělí</b>	<b>Polévka</b>	<i>Zeleninový vývar s nudličkami</i>	7,9,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Plněné papriky mletým masem s rajskou omáčkou, vařená rýže</i>	
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Cereální kuličky s mlékem, banán, čaj ovocný</i>	5,7,1a
<b>20.03.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka fazolová, chléb toustový dětský, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	7,9,1a
<b>úterý</b>	<b>Polévka</b>	<i>Zelňačka</i>	7,10,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše</i>	4,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Rohlík sojový, sýr, jablka, mléko</i>	6,7,11,1a
<b>21.03.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Koláček, ovoce, káva bílá</i>	3,7,1a,1b
<b>středa</b>	<b>Polévka</b>	<i>Zeleninový vývar s ovesnými vločkami</i>	9,1d
	<b>Menu 1</b>	<i>Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky</i>	3,7,9,10,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Pomazánka ze žervé s pažitkou, slunečnicový chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	7,1a
<b>22.03.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	1a
<b>čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Sicilská rybi</i>	4
	<b>Menu 1</b>	<i>Vařené vejce, červená čočka na indický způsob</i>	3
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, mandarinka, mléko</i>	7,1a
<b>23.03.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Rohlík sýrový, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	7,1a
<b>pátek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Hovězí vývar se zeleninou</i>	7,9
	<b>Menu 1</b>	<i>Frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny</i>	6,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Pudink s piškoty, ovoce, mléko ochucené</i>	3,7,1a

### Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

05 - Arašídý a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil : ..... **Dagmar Veselá** .....

Převzal : .....

Kontroloval : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11