

# Jídelní lístek

na týden od 11.12.2017 do 15.12.2017

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje  
alergeny

<b>11.12.17</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	7,1a
<b>pondělí</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka zeleninový vývar s drobením</i>	3,7,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Dukátové buchtičky s krémem</i>	3,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Mléko</i>	7
	<b>Svačina</b>	<i>Pomazánka sýrová, houska, banány, jogurtové mléko</i>	3,7,9
<b>12.12.17</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka z olejovek, toustový chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	4,1a
<b>úterý</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka pórková</i>	1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Hovězí maso se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky</i>	3,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Rohlík, marmeláda, máslo, ovoce, mléko</i>	7,1a
<b>13.12.17</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka z vepřového masa, rohlík sojový, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	6,1a
<b>středa</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka čočková</i>	1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Kuřecí plátek přírodní, dušená zelenina na másle, vařené brambory</i>	1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Polomáčený rýžový chlebíček, ovoce, mléko</i>	5,7,8
<b>14.12.17</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Koláček, hroznové víno, káva bílá</i>	1,3,7,1a
<b>čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka květáková</i>	3,7,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Boloňské špagety s luštěninovou směsí, sypané sýrem</i>	3,6,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Rajčata prokládaná mozzarellou, rohlík, čaj ovocný</i>	
<b>15.12.17</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Chléb s máslem a šunkou, zelenina k svačince, čaj ovocný</i>	1a
<b>pátek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Dršťková polévka z hlívy ústříčné</i>	1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše</i>	3,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj ovocný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Jogurt s ovocem, rohlík, jablka, mléko</i>	7,8,1a

### Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

05 - Arašídý a výrobky z nich.

08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

04 - Ryby a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

Vystavil : ..... **Dagmar Veselá** .....

Převzal : .....

Kontroloval : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11